

ARTSENWIJZER diëtetiek

Een uitgave van de Nederlandse Vereniging van Diëtisten

MEDISCHE DIAGNOSE

Vastgestelde diagnose ziekte van Crohn, Colitis Ulcerosa (datum, operaties, behandelingen)



VASTSTELLEN PERSOONLIJKE VOEDINGSZORGBEHOEFTE

Laboratorium (1) *fecale calprotectine, eventueel urine natrium, osmolariteit (bij stoma en diarree), serum: vitaminen bepalingen: i.e.g foliumzuur, vitamine b12, vitamine D*
Complicaties (1) *secundaire lactose intolerantie, osteoporose, short bowel syndroom, stenose, PSC, fisteeling, reumatologische klachten, operaties en stoma's, puntdeficiënties, dehydratie*, Voedingspatroon (1) *gevolgde diëten met en zonder verbetering van klachten, zelf opgelegde restricties, voedingsintoleranties* Voedingssupplementen en zelfzorgmiddelen (1) *vezelpreparaten, micronutriënten supplementen, ORS, alternatieve middelen* Klachten (1) *o.a. (verandering in) ontlastingspatroon, flatulentie, buikpijn, dehydratieklachten*



BEPAAAL ZORGPROFIEL

- Het is af te raden zelf te experimenteren met diëten. Indien een patiënt een dieet overweegt, verwijs dan naar een diëtist (i.v.m. risico onvolwaardige voeding)
- Algemeen voedingsadvies door de verpleegkundig specialist
- IBD patiënten in stabiele situatie (remissie) zonder complicaties
- IBD patiënten met complicaties: zoals short bowel syndroom, ondervoeding, exacerbatie ziekte, fisteling, stenoses, (high output) stoma, dehydratie, deficiënties



Zorgprofiel 1

ZELFMANAGEMENT

- MLDS: Colitis ulcerosa - Wat is het? - Maag Lever Darm Stichting (mlds.nl)
- Ziekte van Crohn - Maag Lever Darm Stichting (mlds.nl)
- C&CNL: Voeding en dieet bij Crohn en colitis - Crohn en Colitis NL (crohn-colitis.nl)

Zorgprofiel 2

ZORGPROFESSIONALS

- Nagaan onnodig mijden van voedingsmiddelen
- Verwijs naar de diëtist indien specifiek dieet overwogen wordt en bij risico op ondervoeding

Zorgprofiel 3

DIËTIST

- Beoordelen volwaardige voeding met aandacht van tekorten voor o.a. vitamine B12, foliumzuur, calcium, vitamine D
- Streven naar behoud goede voedingstoestand
- Begeleiden bij functionele klachten indien IBD in remissie
- Algemene voedingsadviezen bij (colo)stoma

Zorgprofiel 4

DIËTIST MET SPECIALISTISCHE EXPERTISE

- Voedings- en vocht adviezen voor rehydratie en preventie dehydratie bij (high output) ileostoma
- Indicatie voor diagnostiek (nutritional assessment, intestinale absorptiecapaciteit, dehydratie en punt deficiënties)
- Specifieke voedingsadviezen op maat afgestemd op complicaties en kennisoverdracht
- Indicatie voor voedingstherapie bij IBD

Bronnen

Helfrich C, van Dijk A, Wierdsma NJ. Dieetbehandelrichtlijn 31: Inflammatoire darmziekten (Inflammatory Bowel Disease, IBD): colitis ulcerosa en de ziekte van Crohn, 2019

Laatste update: februari 2023 door netwerk MDL