

MEDISCHE DIAGNOSE

Coeliakie

De diagnose kan op verschillende leeftijden worden gesteld



VASTSTELLEN PERSOONLIJKE VOEDINGSZORGBEHOEFTE

Een glutenvrij dieet is de enige behandeling voor coeliakie

Vaststellen diagnose, klachten, comorbiditeit, laboratoriumgegevens, groei, vitaminen - en mineralen-suppletie



BEPAAAL ZORGPROFIEL

- direct na het vaststellen van de diagnose. Jaarlijks, of zo nodig vaker voor evaluatie van de voedings-en dieetbehandeling in verband met veranderende behoeftes tijdens groei en ontwikkeling



Zorgprofiel 1

ZELFMANAGEMENT

Ter voorbereiding op het consult met de diëtist kunnen onderstaande websites geraadpleegd worden. Het is af te raden zelf te gaan experimenteren met de invulling van een glutenvrij dieet vanwege de grote kans op het ontstaan van tekorten aan voedingsstoffen. www.glutenvrij.nl tevens informatie voor spreekbeurten, profielwerkstukken, feestjes, school, kinderopvang

- MLDS Coeliakie
- Voedingcentrum Coeliakie
- Diëtisten Info Netwerk Coeliakie



Zorgprofiel 2

ZORGPROFESSIONALS

Verwijs direct na het stellen van de diagnose naar de diëtist (zorgprofiel 4).

Wees alert op de volgende punten:

- Bij coeliakie speelt erfelijkheid een rol, bij 3 tot 10% van de eerstegraads familieleden komt coeliakie voor. Niet iedereen met coeliakie heeft duidelijke klachten, daarom wordt dit soms niet opgemerkt. Het is dus belangrijk dat naaste familieleden gescreend worden op coeliakie. Hiervoor dient te worden verwezen naar een kinder- of MDL-arts.
- Het is belangrijk dat ouders goed communiceren over het glutenvrije dieet met kinderdagverblijf, school, BSO, (sport)vereniging, ouders van vriendjes.



Zorgprofiel 4

DIËTIST MET SPECIALISTISCHE EXPERTISE

Het levenslang volgen van een glutenvrij dieet is de **enige** behandeling voor coeliakie en heeft als doel het herstellen van de darmvlokken. Het normaliseren van de specifieke coeliakie antilichamen in het serum en het handhaven of verbeteren van de groei of de voedingstoestand. Tevens het verminderen van klachten, het voorkomen van complicaties en het verbeteren van de kwaliteit van leven. Doelen van consulten met de diëtist:

- Individueel dieetadvies
- kennisvergroting omtrent het glutenvrij dieet
- begeleiding in het kunnen maken van juiste product keuze binnen het glutenvrij assortiment, rekening houdend met de leefomstandigheden.
- bijdragen aan verbeteren van de kwaliteit van leven
- motiveren en stimuleren tot de gewenste veranderingen in de voeding.
- aandacht voor de mogelijke sociale en psychische gevolgen van het volgen van een levenslang glutenvrij dieet.
- streven naar een gezonde, gevarieerde, glutenvrije voeding.
- aandacht voor voldoende inname van: voedingsvezels, jodium, ijzer, vitamine B1, foliumzuur en calcium.
- Bij persisterende klachten zo nodig een lactosebeperkt dieet starten. Lactose malabsorptie herstelt meestal spontaan (Secundair aan vlokatrofie).
- Extra zorg is nodig bij afbuigende groeicurve, comorbiditeit of andere ziekte waarbij specifieke aanpassing van de voeding nodig is.
- Aandacht voor gluten in non food

Bronnen

- Bastiani WF. Coeliakie/Dermatitis herpetiformis. Dieetbehandelingsrichtlijnen 2010 Uitgevers; 2014.
- Corazza, GR, et al. Bones in coeliac disease: diagnosis and treatment. *Best Practice & Research Clinical Gastroenterology* 2005; (19) 453-65.
- Husby S, et al. ESPGHAN Working Group on Coeliac Disease Diagnosis; ESPGHAN Gastroenterology Committee; European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2012; (54):136-60.
- Nederlandse Vereniging van Maag-Darm-Leverartsen. Richtlijn Coeliakie en Dermatitis Herpetiformis. Haarlem:2008.
- Thawani SP, et al. Risk of neuropathy among 28232 patients with biopsy verified celiac disease. *JAMA Neurol.* May 11, 2015. doi:10.1001/jamaneurol.2015.0475.
- Wierdsma NJ, et al. Vitamin and mineral Deficiencies Are Highly Prevalent in newly Diagnosed Celiac Disease Patients. *Nutrients* 2013, (5), 3975-92; doi:10.3390/nu5103975
- Wolters VM, et al. Is gluten challenge really necessary for diagnosis of coeliac disease in children younger than 2 years? *J Pediatr gastroenterol Nutr* 2009; 566-70.
- Nederlandse Coeliakie Vereniging. Leven met Coeliakie
www.dinc-online.nl

Laatste update: juni 2018 door netwerk DINC (Diëtisten Info Netwerk Coeliakie)